

## Vitalité quotidienne

### **Life Long Vitality Pack® (Gélules)**

Avec dōTERRA Lifelong Vitality Program®, le premier pas conduisant à une vie saine et pleine de vitalité est rendu facile et abordable. Les trois produits phares —Alpha CRS®, xEO Mega®, and Microplex VMz®—ont été conçus pour apporter tous les nutriments essentiels ainsi que les facteurs métaboliques indispensables pour être en pleine santé, rempli d'énergie et mener une longue vie. Notre santé et vitalité dépendent de nombreux facteurs comme la nourriture, l'exercice physique, la gestion du poids et du stress, le sommeil, l'exposition aux produits toxiques ou encore à la génétique. Si nous pouvons difficilement maîtriser entièrement ces éléments, la recherche scientifique a mis en évidence l'influence que nous pouvons avoir – et même contrôler – sur le vieillissement et le bien-être. Une vie en bonne santé longue et pleine de vitalité commence par un apport suffisant d'éléments essentiels et de facteurs métaboliques permettant aux cellules un fonctionnement optimal.

### **TerraGreens® (Portions)**

Apporte au corps les nutriments essentiels.  
Soutient le système immunitaire et la santé digestive.  
Soutient la gestion du poids.

